



## 歯とお口が健康なら 良いこといっぱい



保健センター 母子保健担当  
松村美代子 保健師


丈夫な歯でよくかみ、おいしく食事を楽しみたいという願いは子どもから大人まで皆同じですね。よくかむことで、次のような良いことがあります。唾液の分泌が促され、消化がよくなります。食べ過ぎが防げるので、肥満や生活習慣病が予防できます。脳が刺激を受け、頭が活性化します。お口の健康が保たれている人は、おいしい食事や楽しい会話ができるので、いつまでも若々しく元気で過ごしている人が多いですね。歯とお口のためには、日ごろから次のようなケアが大切です。正しい歯みがき  
歯を守る食習慣（規則正しい食事や甘い物を控えるなど）  
かかりつけ歯科医による年1回以



上の定期的な歯とお口の点検  
歯の健康まつりでは、無料歯科相談や健診、歯みがき実習など、正しいケアを体験するコーナーがあります。「歯の健康まつり」で歯とお口のことを楽しく学びましょう。

**ご存じですか？  
歯ブラシの持ち方**

鉛筆と同じ持ち方で歯ブラシを持つと、歯や歯ぐきを傷つけません。歯と歯の間や、歯ぐきと歯の境目にブラシをあてて、毛先があまり広がらない程度の力で小刻みに動かしながら1～2本ずつ磨きましょう。



# 6月4日は 第27回 歯の健康まつり 「歯っぴいやいづ」

6月4日に保健センターを会場に「歯の健康まつり 歯っぴいやいづ」を開催します。

歯や口の健康は日ごろのケアが大切。歯の健康まつりでは、歯や口の無料健診や正しいケアの方法の体験、歯みがき実習など、さまざまなコーナーを用意して、皆さんの来場をお待ちしております。

6月4日は「むし歯予防デー」。

今年のお歯っぴいやいづのテーマは「歯と食生活」かむことの大切さです。この機会に、ご家族で歯や口の健康をチェックしてみませんか？

**日時** 6月4日(土)  
**受付時間** 午後1時～3時30分  
**会場** 保健センター(東小川1)  
静鉄バス・焼津吉田線「保健センター前」下車すぐ  
※当日は大変混雑します。駐車場が狭いため、なるべく公共交通機関を利用の上、ご来場ください。

**内容** 歯みがき実習、無料歯科相談・健診(子どもから大人まで)、フッ素塗布体験(小学6年生以下)、展示コーナー、お楽しみコーナー

**問合せ** 保健センター  
☎(627)4111

# じょうぶな歯を 目指そう お口の チエツクしよう




戸本市長とともに記念のくす玉を割って300万人の来場達成を祝う金丸曜己さん(左から2人目)と認定証の交付を受けた来場者の皆さん

### 開館から18年目のサンライフ焼津

先月22日、サンライフ焼津の利用者が300万人に達し、記念セレモニーが行われました。

300万人目の来場者となったのは、毎週2回通っているという金丸曜己さん(静岡市駿河区)。その1人前には毎週2回プールを利用しているという原田和子さん(大栄町2)、そして300万人目には毎週2回ご夫婦でプールとお風呂を利用しているという徳宿喜

恵子さん(静岡市駿河区)が来場されました。

3人には戸本市長から認定証と記念品が手渡され、記念のくす玉を同館のロビーで割って来場者300万人達成を祝いました。

サンライフ焼津は、地域の中高年齢労働者の雇用促進と福祉向上を目的として昭和62年11月にオープン。黒潮温泉を利用した浴室とともに25畳の温水プールやトレーニング室などが好評

で、多くの皆さんにご利用されています。

なお、サンライフ焼津のプールは新焼津漁港に整備を進めている焼津市駿河湾深層水体験施設(タラソテラピー施設)に機能を移し、その部分に勤労会館を増築する計画です。この工事は平成18年秋に着手し、翌19年度には供用を開始する予定です。

**問合せ** 商工観光課  
☎(626)2155

# 親しまれて 利用者300万人



▲平成18年秋からは現在のサンライフ焼津に勤労会館の増築工事が始まります

## ディスカバリーパーク焼津

☎425-0052 田尻2968-1 ☎(625)0800 〆(625)1997 URL <http://www.discoverypark.jp>

### 「宇宙の日」全国小中学生絵画コンテスト 「宇宙とわたし」作品募集

文部科学省や財団法人宇宙少年団、全国58の科学館が主催して、宇宙の日を記念して開催される「全国小中学生絵画コンテスト」の作品を募集します。

**応募資格** 小学生・中学生

**募集部門** ①絵画の部・小学生部門、②絵画の部・中学生部門

**締切** 7月15日(金)必着

**応募方法** A2判(420×594)以下の用紙を使用。ディスカバリーパーク焼津で配布している応募用紙に必要事項を記入し、作品に添付し提出。

※使用する画材は自由ですが、コンピュータグラフィックは不可。未発表のオリジナル作品に限ります。

**表彰** ①②の両部門から最優秀賞、優秀賞、佳作(各科学館の最優秀賞の中から別途全国表彰があります)

### 天文講演会 「はやぶさは何を目撃するか？」

今年の夏、日本の小惑星探査機「はやぶさ」が小惑星イトカワに接近し、そのかげらを世界で初めて地球に持ち帰ります。このミッションを現役研究員に解説していただきます。

**日時** 6月11日(土) 午後5時30分～7時15分

**会場** とぎめき遊星館プラネタリウム

**対象** 中学生以上

**定員** 165人(要事前申込) **参加無料**

**申込方法** 電話、Eメール、窓口で申し込む。

**Eメール** [astro1@discoverypark.jp](mailto:astro1@discoverypark.jp)

**講師** 矢野創さん(宇宙航空研究開発機構「JAXA」宇宙科学研究本部固体惑星科学研究所・助手) 昭和42年東京生まれ。平成7年に英国ケンブリッジ大学で博士号を取得後、NASAジョンソン宇宙センター研究員などを経て、平成11年から現職。平成10年14年にはNASAし座流星群国際航空機観測ミッションの日本代表を務めた。

### 藤枝東高校文化祭

問合先 藤枝東高校 ☎(641)1680

## 千南祭

テーマ 「東源郷～とうげんきょう～」

#### 実行委員長からのPR

文化祭では東高全体を桃源郷のような理想の世界にし、来てくれた人たちに楽しんでもらいたいという思いをこのテーマに込めました。

今年は、3年生の演劇「夢の祭典」やサッカー部の招待試合など伝統のイベントに加え、1年生が校内を東源郷らしく装飾します。東高生全員が一致団結してこの日のために頑張っています。この熱意を来てくれた方々に感じとってほしいです。東源郷にぜひご来場ください。



・ÆGiæ・»Ö „ú«V ^æ

日時 5月28日(土)	表、サッカー部招待試合(午後午前9時～午後3時30分)
内容 1年生の校内装飾、文化部の展示・発表、2年生の各クラス展、3年生各クラスの演劇発表	アクセス 藤枝駅からバスで約15分、白子バス停下車。バス停から徒歩3分。



t j^æwø @p - ç R àS/ £

# 5/21

市では昭和62年から、焼津市文化連盟や市内芸術家の協力を得て、秀逸な芸術作品を寄贈していただき、その作品を市民の貴重な財産として収集、保存しています。その作品数も現在では、**絵画20点、書18点、工芸17点、写真12点の合計67点**となりました。

そのすべての優秀な芸術作品を、広く市民に鑑賞していただくために、市民優

## 市民優秀芸術作品収蔵品展開催

秀逸な芸術作品収蔵品展を開催します。この機会にぜひご覧ください。

〇 前期(絵画・工芸) 5月21日(土)～29日(日) 後期(書・写真) 6月1日(水)～7日(火) 午前9時～午後5時

〇 ふれあいホール「エゴロ」ギャラリー 入場無料

〇 社会教育課 ☎(626)1121

第57回市民スポーツ祭と第26回地域対抗スポーツ祭の総合開会式が、今月22日に総合体育館で行われます。市民スポーツ祭では30種目の競技に市内のチームが参加。地域対抗スポーツ祭は市内23自治会が競います。当日は、市体育協会に加盟する団体の選手と各自治会代表者が集い、活気あふれる開会式となります。

総合開会式では、それぞれのチームがユニフォーム姿で入場行進を行い、続いてスポーツ都市宣言の朗読が行われます。

また、開会式終了後に総合体育館と野球場で記念行事が行われます。同館メイナリーナではオープン競技として自治会対抗室内ペタンク大会が実施されます。

〇 5月22日(日) 午前9時30分/入場行進

・開会式  
〇 総合体育館  
〇 野球場  
〇 体育課  
☎(628)5740



## 地域対抗スポーツ祭

## 開催日程

種目	大会日	会場
長縄跳び(男女混成)	5月29日(日)	総合体育館
玉入れ(男女混成)	5月29日(日)	総合体育館
ソフトバレー(男子・女子・混成)	7月24日(日)	総合体育館
キックベースボール(女子)	9月18日(日)	陸上競技場 雨天中止
メデイシンボール(男女混成)	11月20日(日)	総合体育館
綱引き(男女混成)	11月20日(日)	総合体育館
閉会式		

地域対抗スポーツ祭開幕初日は、長縄跳び大会と玉入れ大会が総合体育館で行われ、多くの市民が参加し、白熱した試合が繰り広げられます。

この大会は11月まで続き、合計6種目の競技を23自治会対抗で行われます。得点は、各種目ごと1位から8位までの順位に応じて配分され、これに達成点と参加点が加わります。

昨年は、16自治会が優勝を果たしました。今年も総合体育館や陸上競技場で市民の熱い戦いが期待されます。

〇 体育課 ☎(628)5740

# 第57回 市民スポーツ祭



# 開幕

## のろくた

「おそい、くすくす、のろくた」の意。(なにをくすくすしているの。どうして行きなせよ。)



方言シリーズ(247)  
なによろくたしてらだ。  
ずんずん行くさよ。

9月7日(土) 大ホール

①13:00 ②16:00

1,500円

※3歳以上同一料金 保護者1人につき2歳以下1人無料

5/28(土) 焼津市文化センター TEL627-3111